



คำสั่งมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตลำปาง

ที่ ๔๑๓ / ๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานการสอบปลายภาค ภาคต้น ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ตามที่มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตลำปาง กำหนดการสอบปลายภาค ภาคต้น ปีการศึกษา ๒๕๖๔ ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๘ กันยายน ๒๕๖๔ นั้น เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๔ วรรคสอง และมาตรา ๓๔ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ พุทธศักราช ๒๕๖๒ หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาการบริหารจัดการธุรกิจสุขภาพ และหลักสูตรศึกษาศาสตร์บัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตลำปาง จึงแต่งตั้งบุคคลเพื่อปฏิบัติหน้าที่คณะกรรมการดำเนินงานการสอบปลายภาค ภาคต้น ปีการศึกษา ๒๕๖๔ ดังแนบ

สั่ง ณ วันที่ ๒๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(นายวิเชียร วงศ์วัน)

รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ประจำวิทยาเขตลำปาง

ตารางสอบภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ชั้นปีที่ 1

วันเดือนปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ /ผู้กำกับห้องสอบ
14 ก.ย. 69	08.30-10.30	มศ 041017	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารในศตวรรษที่ 21	S302 ผศ.ดร.กาญจนา บุญอ้อม ดร.คชา อุดมตะคุ
	10.40-11.40	พล 032596	ทักษะกีฬาว่ายน้ำ	
	13.00-15.00	สศ 021011	คนกีฬาสู่วิถีสportเมืองสร้างสรรค์	
	15.10-16.40	วท 081381	ความรู้พื้นฐานวิทยาศาสตร์การกีฬา	
15 ก.ย. 69	08.30-10.30	วท 021006	เคมีพื้นฐาน	S302 ผศ.ดร.กาญจนา บุญอ้อม ดร.คชา อุดมตะคุ
	10.40-11.40	พล 052392	ทักษะกีฬามวยไทย	
	13.00-15.00	มศ 051065	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในสังคมโลก	
16 ก.ย. 69	08.30 -10.30	สศ 081001	สารสนเทศเพื่อการศึกษาค้นคว้า	S302 ผศ.ดร.กาญจนา บุญอ้อม ดร.คชา อุดมตะคุ
	10.40-11.40	พล 042265	ทักษะกีฬาเรือพาย	

ตารางสอบภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ชั้นปีที่ 2

วันเดือนปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ /ผู้กำกับห้องสอบ
14 ก.ย. 69	08.30-10.30	วท 082389	เวชศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	S301 ผศ.ว่าที่รต.ยุทธการ ขาววรรณ ผศ.ชโลธร เสี่ยงใส
	10.40-11.40	วท 081384	โยคะ	
	13.00-15.00	วท 083400	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกาย	
	15.10-16.40	พล 062125	ทักษะกีฬาแอโรบิกแดนซ์	
15 ก.ย. 68	08.30-10.30	วท 021006	เคมีพื้นฐาน	S301 ผศ.ว่าที่รต.ยุทธการ ขาววรรณ ผศ.ชโลธร เสี่ยงใส
	10.40-12.10	วท 072319	การนวดเพื่อสุขภาพ	
	13.00-15.00	วท 082385	สรีรวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย	
	15.10-17.10	วท 082393	การฝึกโดยใช้แรงต้าน	

ตารางสอบภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ชั้นปีที่ 3

วันเดือนปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ / ผู้กำกับห้องสอบ
14 ก.ย. 69	08.30-10.30	วท 033006	ชีวเคมีพื้นฐาน	ห้องประชุมราชพฤกษ์ อ.เบญจทิพา สุรศาสตร์พิศาล อ.อภิชา ไชยเหล็ก
	10.40-11.40	พล 072134	เกมและเกมกีฬา	
	13.00-15.00	วท 084372	สภาพโภชนาการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	
	15.10-16.40	วท 081349	แอโรบิกแดนซ์	
15 ก.ย. 69	08.30-10.00	มศ 053046	ภาษาอังกฤษสำหรับวิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา	ห้องประชุมราชพฤกษ์ อ.เบญจทิพา สุรศาสตร์พิศาล อ.อภิชา ไชยเหล็ก
	10.10-12.40	วท 082333	จิตวิทยาการกีฬา	
	13.00-14.30	วท 083085	นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา	
	14.40-16.10	พล 072143	ทักษะและการสอนการช่วยชีวิตทางน้ำ	
	16.20-17.50	วท 083339	การนวดทางการกีฬา	

ตารางสอบภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ชั้นปีที่ 4

วันเดือนปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ / ผู้กำกับห้องสอบ
14 ก.ย. 69	08.30-10.30	วท 102010	การวิจัยเบื้องต้น	S304 ผศ.ดร.อาทิตย์ วิริยะพิจานนท์ อ.ยุทธพงษ์ เรืองจันทร์
	10.40-12.10	วท 083157	การจัดการการออกกำลังกายและกีฬา	
	13.00-14.30	วท 083382	การศึกษารายกรณีทางโภชนาการการกีฬาและการออกกำลังกาย	
	14.40-16.10	วท 083381	การวิเคราะห์ทางการกีฬา	
15 ก.ย. 69	08.30-10.30	วท 112012	การเรียนรู้สังคมดิจิทัลกับเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร	S304 ผศ.ดร.อาทิตย์ วิริยะพิจานนท์ อ.ยุทธพงษ์ เรืองจันทร์
	10.40 – 12.10	วท 073182	กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ	

ตารางสอบภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะศิลปศาสตร์ ชั้นปีที่ 1

วันเดือนปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ /ผู้กำกับห้องสอบ
14 ก.ย. 69	08.30-10.30	มศ 041017	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารในศตวรรษที่ 21	ห้องสอบ 1306 ผศ.ดร.วีระพันธ์ อนันชัยวัช อ.อัญชิภาณณ์ ภูธรใจ
	10.40-12.40	วท 091010	คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน	
	13.00-15.00	สศ 021011	คนกีฬาสู่วิถีพลเมืองสร้างสรรค์	
	15.10-16.10	พล 032586	ทักษะกีฬาอิงธนู	
15 ก.ย. 69	08.30-10.30	บธ 021006	การจัดการทางการบัญชี	ห้องสอบ 1306 ผศ.ดร.วีระพันธ์ อนันชัยวัช อ.อัญชิภาณณ์ ภูธรใจ
	10.40-12.40	บธ 041014	การตลาดในยุคดิจิทัล	
	13.00-15.00	มศ 051065	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในสังคมโลก	
16 ก.ย. 69	08.30-10.30	บธ 061036	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการประกอบธุรกิจ	ห้องสอบ 1306 ผศ.ดร.วีระพันธ์ อนันชัยวัช อ.อัญชิภาณณ์ ภูธรใจ

ตารางสอบภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะศิลปศาสตร์ ชั้นปีที่ 2

วันเดือนปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ /ผู้กำกับห้องสอบ
14 ก.ย. 69	08.30-10.30	บธ 072091	กฎหมายธุรกิจและภาษีอากร	ห้องประชุม 1 ผศ.ดร.จรินทร์ สารทอง นายอนุพงษ์ ทวีกิจสถาพร
	10.40-12.40	บธ 062046	การจัดการทรัพยากรมนุษย์	
	13.00-15.00	วท 073073	การจัดการธุรกิจสุขภาพเพื่อการเป็นผู้ประกอบการ	
15 ก.ย. 69	08.30-10.30	มศ 052069	ภาษาอังกฤษเพื่อการเรียนรู้ด้วยตนเอง	ห้องประชุม 1 ผศ.ดร.จรินทร์ สารทอง นายอนุพงษ์ ทวีกิจสถาพร
	10.40-11.40	บธ 073086	โภชนาการสำหรับธุรกิจสุขภาพและชะลอวัย	
	13.00-15.00	วท 051004	วิทยาศาสตร์กับวิถีชีวิตใหม่	
16 ก.ย. 69	08.30-10.30	วท 071357	สุขภาวะเพื่อชีวิตที่ดี	ห้องประชุม 1 ผศ.ดร.จรินทร์ สารทอง นายอนุพงษ์ ทวีกิจสถาพร
	10.40-11.40	พล 042188	กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ	

ตารางสอบภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะศิลปศาสตร์ ชั้นปีที่ 3

วันเดือนปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ /ผู้กำกับห้องสอบ
14 ก.ย. 69	08.30-10.30	บธ 062040	การจัดการทรัพยากรมนุษย์	ห้องสอบ Smart room ผศ.ดร.บงกชกร หงษ์สาม อ.พฤกษา เกษมสารคุณ
	10.40-12.40	บธ 073074	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสปาเพื่อสุขภาพ	
	13.00-15.00	บธ 073073	การจัดการธุรกิจสุขภาพเพื่อการเป็นผู้ประกอบการ	
	15.10-17.10	มศ 012007	มนุษย์กับการพัฒนาตน	
15 ก.ย. 69	08.30-10.30	บธ 073085	การให้คำปรึกษาด้านธุรกิจสุขภาพและความงาม	ห้องสอบ Smart room ผศ.ดร.บงกชกร หงษ์สาม อ.พฤกษา เกษมสารคุณ
	10.40-12.40	บธ 073086	โภชนาการสำหรับธุรกิจสุขภาพและชะลอวัย	
	13.00-15.00	บธ 073075	การวิจัยและนวัตกรรมทางธุรกิจสุขภาพ	

ตารางสอบ ภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะศึกษาศาสตร์ ชั้นปีที่ 1

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ / ผู้กำกับห้องสอบ
14 ก.ย. 69	08.30 – 10.30	มศ 041017	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารในศตวรรษที่ 21	ชั้นปี 101 ห้องสอบ 2201 อ.ดาริกา บิลโสะ, อ.กิตติภณ ฉิยัญ ชั้นปี 102 ห้องสอบ 2203 อ.ปนพงศ์ งามมาก, อ.จิรพงษ์ แปะจุมปู ชั้นปี 103 ห้องสอบ 2204 อ.นรัญญา ด้วงพลับ อ.พงศกร พรหมสวรรค์ ชั้นปี 104 ห้องสอบ 2205 อ.อานุภาพ ไชยพิพัฒน์ อ.พงศกร แยมเอิบสิน
	10.40 – 12.10	พล 011188	พื้นฐานทางพลศึกษา	
	13.00 – 15.00	วท 051003	วิทยาศาสตร์ในโลกอนาคต	
16 ก.ย. 69	08.30 – 10.30	สข 001024	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	ชั้นปี 101 ห้องสอบ 2201 อ.ดาริกา บิลโสะ, อ.กิตติภณ ฉิยัญ ชั้นปี 102 ห้องสอบ 2203 อ.ปนพงศ์ งามมาก, อ.จิรพงษ์ แปะจุมปู ชั้นปี 103 ห้องสอบ 2204 อ.นรัญญา ด้วงพลับ อ.พงศกร พรหมสวรรค์ ชั้นปี 104 ห้องสอบ 2205 อ.อานุภาพ ไชยพิพัฒน์ อ.พงศกร แยมเอิบสิน
	10.40 – 12.10	พล 051383	ทักษะและการจัดการเรียนรู้กีฬากระเปาะบอง	
	13.00 – 15.00	พล 012189	การเรียนรู้ทักษะกลไกและการเคลื่อนไหวทางพลศึกษา	
18 ก.ย. 69	08.30 – 10.30	กศ 003005	ความสัมพันธ์ระหว่างผู้ปกครองกับชุมชน	ชั้นปี 101 ห้องสอบ 2201 อ.สุพจน์ แก้วอ่อน, อ.อนุพงษ์ ฉัตรสูงเนิน ชั้นปี 102 ห้องสอบ 2203 อ.สุชารัตน์ วงศ์ษา, อ.จิรพงษ์ แปะจุมปู ชั้นปี 103 ห้องสอบ 2204 อ.กัลยา พิพัฒน์ไพศาลกุล อ.จุฑาทิพย์ จิตวิสัย ชั้นปี 104 ห้องสอบ 2205 อ.เศรษฐโชค สิริภักดีกุล อ.สุรตติวิทย์ จันทรรณาค
	10.40 – 11.40	พล 032586	ทักษะกีฬาอิงธนู	
	13.00 – 14.30	พล 031501	ทักษะและการจัดการเรียนรู้กีฬากรีฑา	

ตารางสอบ ภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะศึกษาศาสตร์ ชั้นปีที่ 2

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ /ผู้กำกับห้องสอบ
15 ก.ย. 69	08.30 – 10.30	วท 091010	คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน	ชั้นปี 201 ห้องสอบ 3301 อ.สุพจน์ แก้วอ่อน อ.อนุพงษ์ ฉัตรสูงเนิน
	10.40 – 12.40	กศ 032009	เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อพัฒนา นวัตกรรมการเรียนรู้	
	13.00 – 15.00	มศ 051065	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารใน สังคมโลก	ชั้นปี 202 ห้องสอบ 3302 อ.สุชาร์ตน์ วงศ์ษา อ.จิรพงษ์ แปะจุมปู
	15.10 – 16.40	พล 042181	ทักษะและการสอนกีฬา วอลเลย์บอล	
17 ก.ย. 69	08.30 – 10.30	กศ 051015	จิตวิทยาการให้คำปรึกษาและการ แนะแนว	อ.กัลยา พิพัฒน์ไพศาลกุล อ.กิตติภณ ธิยัญ
	10.40 – 12.10	พล 061123	ทักษะและการจัดการเรียนรู้ กิจกรรมเข้าจังหวะ	ชั้นปี 204 ห้องสอบ 3304 อ.เศรษฐโชค สิริภักดีกุล อ.นรัญญา ด้วงพลับ
	13.00 – 15.00	กศ 013020	ภาษาเพื่อการสื่อสารสำหรับครู	
	15.10– 16.10	พล 032577	ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส	2301 อ.สุพจน์ แก้วอ่อน อ.อนุพงษ์ ฉัตรสูงเนิน
		พล 042262	ทักษะกีฬาฟุตซอล	2302 อ.สุชาร์ตน์ วงศ์ษา อ.จิรพงษ์ แปะจุมปู
		พล 042270	ทักษะกีฬาแฮนด์บอล	2303 อ.กัลยา พิพัฒน์ไพศาลกุล อ.กิตติภณ ธิยัญ
		พล 052392	ทักษะกีฬามวยไทย	2304 อ.เศรษฐโชค สิริภักดีกุล อ.นรัญญา ด้วงพลับ

ตารางสอบ ภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะศึกษาศาสตร์ ชั้นปีที่ 3

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ /ผู้กำกับห้องสอบ
15 ก.ย. 69	08.30 – 10.30	พล 013147	การจัดการเรียนรู้พลศึกษา	ชั้นปี 301 ห้องสอบ 2201 อ.จุฑาทิพย์ จิตวิสัย, อ.ดาริกา บิลโสภา ชั้นปี 302 ห้องสอบ 2203 อ.วรพร บุญอยู่ยง, อ.ปนพงค์ งามมาก ชั้นปี 303 ห้องสอบ 2204 อ.พงศกร พรหมสวรรค์ อ.สุรัตติวิชญ์ จันทน์นาค ชั้นปี 304 ห้องสอบ 2205 อ.พงศกร แยมเอิบสิน อ.อานุภาพ ไชยพิพัฒน์
	10.40 – 12.10	พล 012155	การบริหารพลศึกษาในโรงเรียน	
	13.00 – 14.30	สศ 021004	เศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาสังคม	
	14.40 – 16.10	พล 043193	การตัดสินกีฬาวอลเลย์บอล	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2201 อ.จุฑาทิพย์ จิตวิสัย, อ.ดาริกา บิลโสภา
		พล 043191	การตัดสินกีฬาฟุตบอล	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2203 อ.วรพร บุญอยู่ยง, อ.ปนพงค์ งามมาก
		พล 043187	การตัดสินกีฬาเซปักตะกร้อ	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2204 อ.พงศกร พรหมสวรรค์ อ.สุรัตติวิชญ์ จันทน์นาค
		พล 043190	การตัดสินกีฬาฟุตซอล	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2205 อ.พงศกร แยมเอิบสิน อ.อานุภาพ ไชยพิพัฒน์
17 ก.ย. 69	08.30 – 10.30	กศ 044019	การวิจัยและนวัตกรรมเพื่อการเรียนรู้	ชั้นปี 301 ห้องสอบ 2201 อ.จุฑาทิพย์ จิตวิสัย, อ.ดาริกา บิลโสภา ชั้นปี 302 ห้องสอบ 2203 อ.วรพร บุญอยู่ยง, อ.ปนพงค์ งามมาก ชั้นปี 303 ห้องสอบ 2204 อ.พงศกร พรหมสวรรค์
	10.40 – 12.10	พล 013134	การจัดการแข่งขันกีฬา	
	13.00 – 14.30	พล 003045	การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายและทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐาน	

ตารางสอบ ภาคต้น ปีการศึกษา 2569 คณะศึกษาศาสตร์ ชั้นปีที่ 3

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ /ผู้กำกับห้องสอบ
15 ก.ย. 69	08.30 – 10.30	พล 013147	การจัดการเรียนรู้พลศึกษา	ชั้นปี 301 ห้องสอบ 2201 อ.จุฑาทิพย์ จิตวิสัย, อ.ดาริกา บิลโสภา ชั้นปี 302 ห้องสอบ 2203 อ.วรพร บุญอยู่สง, อ.ปนพงค์ งามมาก ชั้นปี 303 ห้องสอบ 2204 อ.พงศกร พรหมสวรรค์ อ.สุรัตติวิชญ์ จันทน์นาค ชั้นปี 304 ห้องสอบ 2205 อ.พงศกร แยมเอิบสิน อ.อานุภาพ ไชยพิพัฒน์
	10.40 – 12.10	พล 012155	การบริหารพลศึกษาในโรงเรียน	
	13.00 – 14.30	สศ 021004	เศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาสังคม	
	14.40 – 16.10	พล 043193	การตัดสินกีฬาวอลเลย์บอล	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2201 อ.จุฑาทิพย์ จิตวิสัย, อ.ดาริกา บิลโสภา
		พล 043191	การตัดสินกีฬาฟุตบอล	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2203 อ.วรพร บุญอยู่สง, อ.ปนพงค์ งามมาก
		พล 043187	การตัดสินกีฬาเซปักตะกร้อ	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2204 อ.พงศกร พรหมสวรรค์ อ.สุรัตติวิชญ์ จันทน์นาค
		พล 043190	การตัดสินกีฬาฟุตซอล	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2205 อ.พงศกร แยมเอิบสิน อ.อานุภาพ ไชยพิพัฒน์
17 ก.ย. 69	08.30 – 10.30	กศ 044019	การวิจัยและนวัตกรรมเพื่อการเรียนรู้	ชั้นปี 301 ห้องสอบ 2201 อ.จุฑาทิพย์ จิตวิสัย, อ.ดาริกา บิลโสภา ชั้นปี 302 ห้องสอบ 2203 อ.วรพร บุญอยู่สง, อ.ปนพงค์ งามมาก ชั้นปี 303 ห้องสอบ 2204 อ.พงศกร พรหมสวรรค์
	10.40 – 12.10	พล 013134	การจัดการแข่งขันกีฬา	
	13.00 – 14.30	พล 003045	การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายและทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐาน	

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	ห้องสอบ /ผู้กำกับห้องสอบ
	14.40 – 16.10			อ.สุรัตติวิชญ์ จันทร์นาค ชั้นปี 304 ห้องสอบ 2205 อ.พงศกร แยมเอิบสิน อ.อานุกาพ ไชยพิพัฒน์
		พล 034475	กลวิธีการฝึกกีฬากรีฑา	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2201 อ.จุฑาทิพย์ จิตวิสัย, อ.ดาริกา บิลโสภา
		พล 034482	กลวิธีการฝึกกีฬาเทเบิลเทนนิส	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2203 อ.วรพร บุญอยู่สง, อ.ปนพงศ์ งามมาก
		พล 044198	กลวิธีการฝึกกีฬาเซปักตะกร้อ	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2204 อ.พงศกร พรหมสวรรค์ อ.สุรัตติวิชญ์ จันทร์นาค
		พล 044202	กลวิธีการฝึกกีฬาฟุตบอล	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2205 อ.พงศกร แยมเอิบสิน อ.อานุกาพ ไชยพิพัฒน์
		พล 044204	กลวิธีการฝึกกีฬาวอลเลย์บอล	ชั้นปี 3 ห้องสอบ 2206 อ.ดาริกา บิลโสภา